

Sprawność, zdrowie i uroda dla każdego

Rewolucja z Forever Active HA

Małgorzata Stręk

Dr n. med., biochemik

Wakacje – czas odpoczynku i relaksu. Niezależnie od tego, czy wybieramy się na pieszą wędrówkę po górach czy marzymy o godzinach spędzonych na plaży lub po prostu chwili spokoju w domowym zaciszu, właśnie teraz najlepiej pomyśleć o zdrowiu i urodzie. Okres wakacji to doskonały moment, by zacząć prawidłowo dbać także o nasze ciało, a nowy produkt na polskim rynku, **Forever Active HA**, skutecznie nam w tym pomoże. To rewelacyjne uzupełnienie diety, dzięki któremu wreszcie możemy prawidłowo chronić stawy i pielęgnować skórę od wewnątrz.

Kwas hialuronowy (HA), główny składnik **Forever Active HA**, należy do grupy naturalnie występujących w naszym organizmie związków, które razem z włóknami kolagenu i elastyny są podstawowymi elementami istoty międzykomórkowej tkanki łącznej. HA występuje w dużej ilości w skórze, stawach, ciałku szklistym oka, a nawet we łzach.

Dlaczego HA jest tak ważny? Otóż posiada unikatową zdolność wiązania dużych ilości wody, a co za tym idzie, zapewnia prawidłowe uwodnienie tkanek, dodatkowo ułatwiając transport substancji odżywczych.

Przypuszczalnie nie zdajemy sobie sprawy z faktu, że każdy nasz ruch wspomagany jest przez kwas hialuronowy, który w stawach pełni funkcję smaru zmniejszającego siły tarcia. Niestety, w miarę upływu czasu ilość tego cennego kwasu w naszych tkankach znacznie maleje. W starzejącej się chrząstce następuje



kod 264

rozluźnienie włóknistej struktury, co osłabia odporność na urazy mechaniczne powstające w ciągu całego życia i tym samym doprowadza do ścierania się chrząstki. Tymczasem to właśnie od prawidłowej budowy tkanki chrzęstnej zależy sprawność i odporność naszych stawów. Do tej pory, aby zahamować proces starzenia i wspomóc stawy, kwas HA mógł być podawany jedynie w trakcie inwazyjnych zabiegów, w postaci odrębnych wstrzyknięć do każdego stawu. Teraz, dzięki zastosowanej w **Forever Active HA** wyjątkowej technologii Injuv®, możemy uzupełnić naszą dietę o kompleks zawierający kwas hialuronowy o niskiej masie cząsteczkowej.

Poprawia to znacznie stopień jego wchłaniania z przewodu pokarmowego i umożliwia przyjmowanie doustnie.

Stosowanie **Forever Active HA** codziennie dostarczy naszym stawom „smar”, który zwiększy przenikalność substancji odżywczych do chrząstek i wydatnie poprawi kondycję naszego narządu ruchu, by niezależnie od wieku cieszyć się znakomitą sprawnością fizyczną. Bez względu na to, czy jesteśmy młodzi i intensywnie uprawiamy sport czy wchodzimy w wiek dojrzały, dodajmy do naszej diety dwie kapsułki **Forever Active HA** dziennie i nie obawiajmy się kontuzji, porannego sztywnienia stawów czy zniewolenia przez ból i choroby zwyrodnieniowe w podeszłym wieku.

HA ma jednak znacznie szersze znaczenie – aż 50% tego kwasu w organizmie człowieka znajduje się w głębszych warstwach skóry. W młodej skórze jest go pod dostatkiem, co gwarantuje sprężystość i brak zmarszczek. Cóż, jak już wiemy, ilość HA z wiekiem maleje, co stanowi jedną z przyczyn spadku nawilżenia i jędrności skóry. Latem jesteśmy szczególnie narażeni na dodatkową utratę wody, a promieniowanie ultrafioletowe generuje w naszej skórze nadmierne ilości wolnych rodników, które degradują cząsteczki HA. W efekcie dochodzi do znacznego obniżenia napięcia skóry i pojawienia się zmarszczek. Stosowanie kremów i zabezpieczanie skóry z zewnątrz jest niezbędne, ale wciąż niewystarczające.

Wreszcie mamy produkt, który jest wspaniałym wsparciem dla **Aloesowej Emulsji Nawilżającej, kremu pod oczy Alluring Eyes, Kremu Odżywczego na noc**, używanych codziennie, aby osłonić, nawilżyć i wygładzić skórę. **Forever Active HA** hamuje procesy starzenia się skóry od wewnątrz, by jak najdłużej zachowała promienny wygląd.

Młodzieńczy blask zachowają także nasze oczy. Wielu z nas doświadczyło, a wszyscy zapewne słyszeliśmy o tzw. zespole suchego oka, najczęściej spowodowanym przebywaniem w klimatyzowanym pomieszczeniu lub nadmiernym mruganiem związanym z pracą

przy komputerze. Poza oczywistym dyskomfortem w postaci uczucia swędzenia i suchości oka, zespół ten może doprowadzić do poważniejszych dolegliwości. Z pomocą po raz kolejny przychodzi nasz nowy produkt **Forever Active HA**, dzięki któremu skutecznie ochronimy gałkę oczną przed podrażnieniami i zmęczeniem.

Pomarańczowe kapsułki **Forever Active HA** wzbogacono imbirem i kurkumą, których bioskładniki od tysięcy wykorzystywane są przez tzw. chińską i tybetańską medycynę. Głównymi aktywnymi biologicznie składnikami olejku imbirowego i korzenia kurkumy są bioflawonoidy, których działanie porównywane jest do najsilniejszych przeciwutleniaczy – tokoferolu i kwasu askorbinowego. Świat, w którym żyjemy: zanieczyszczone powietrze, konserwanty czy przetworzona żywność, wprowadzają do organizmu wielokrotnie więcej wolnych rodników, niż jest on w stanie wyeliminować. Bioflawonoidy z imbiru i kurkumy szczególnie aktywnie „wymiatają” wolne rodniki, regulują poziom głównego antyutleniacza krwinek czerwonych, a także wpływają na aktywność wielu enzymów antyoksydacyjnych, co skutecznie zapobiega destrukcyjnemu działaniu wolnych rodników i zabezpiecza każdą komórkę naszego organizmu.

Już od dziś zacznijmy dbać o swój organizm, pomóżmy stawom zachować prawidłowe funkcjonowanie, by niezależnie od wieku cieszyć się znakomitą sprawnością ruchową. Niech okres wakacji, prócz odpoczynku, relaksu i niezapomnianych wspomnień zapoczątkuje także lepszy, zdrowszy i bardziej świadomy etap całociepłego dbania o nasze zdrowie. Teraz możemy zjednoczyć wszystkie siły natury dostępne w suplementach diety i napojach aloesowych FLP, aby zadbać także od wewnątrz o utrzymanie delikatnej równowagi zdrowotnej całego organizmu, nie zapominając przy tym o prawidłowym nawilżeniu i odżywieniu swoich stawów i skóry. Niekwestionowana nowość na naszym rynku, **Forever Active HA**, skutecznie nam to umożliwi.