

# Zatrzymaj czas z Vitolize Men i Women

dr n. med. Małgorzata Stręk



Nie możemy jeszcze zatrzymać procesu starzenia, ale potrafimy go opóźnić. Nasz organizm zaczyna starzeć się bardzo wcześnie, właściwie już od urodzenia, a z biegiem lat proces ten przybiera na sile i intensywności. Jednak długość życia tylko w 20% zależna jest od genów. Pozostałe 80% to wpływ czynników zewnętrznych. Zatem zarówno wiek biologiczny człowieka, jak i długość jego życia w dużej mierze uzależnione są od poprawy warunków bytowania, świadomego odżywiania się i regularnej aktywności fizycznej. Współcześni ludzie, narażeni na zanieczyszczenia środowiska i stres, konsumujący przetworzoną żywność, nie dostarczają organizmowi wymaganych składników odżywczych. Bez względu na to, czy jesteśmy młodzi, czy wchodzimy w wiek dojrzały, niezależnie od płci, naturalna suplementacja staje się koniecznością. Forever Living Products doskonale to rozumie i w trosce o nasze zdrowie nieustannie poszerza ofertę swoich produktów.

## Panowie już od kilku miesięcy mogą korzystać z VIT♂LIZE.

To bardzo istotne, bo jak pokazuje opublikowany w 2012 roku europejski raport „Zdrowie – męska rzecz”, znacznie rzadziej dożywają oni późnej starości. Polacy żyją średnio 8 lat krócej niż Polki. Dlaczego? Ciągłe pokucie mit silnego mężczyzny, który nie musi dbać o własne zdrowie. A tym czasem zmiany zachodzące w jego organizmie są stopniowe, ściśle związane ze zmniejszającym się wraz z wiekiem poziomem testosteronu. Pogarsza się męska aktywność, zmniejsza masa mięśniowa, słabnie pamięć i koncentracja, wzrasta drażliwość. To tylko przykładowe dolegliwości, które dla wielu mogą stać się prawdziwym problemem.

Rewelacyjny produkt dla wszystkich mężczyzn VIT♂LIZE to unikalny, kompleksowy preparat, zapewniający wysoce wydajną mieszankę witamin, minerałów i przeciwutleniaczy. Oddziałuje na jeden z najważniejszych męskich narządów – prostatę, pomaga utrzymać właściwy przepływ moczu, wspomaga funkcję jąder i korzystnie wpływa na układ krążenia. Wśród wybranych witamin i minerałów znalazły się te, które najskuteczniej przyczyniają się do wyraźnej poprawy jakości życia mężczyzn. Przyjrzyjmy się bliżej ich głównym właściwościom. **Cynk** ma wpływ na wszystkie podstawowe procesy życiowe oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi. Nie może zabraknąć go w diecie, jeśli chcemy mieć lśniąące włosy, mocne paznokcie i zdrową skórę. Natomiast **selen** wraz z **witaminą E** jako przeciwutleniaczem, zapobiegają przedwczesnemu starzeniu się komórek i przyczyniają do prawidłowego procesu tworzenia plemników. **Witaminy B<sub>6</sub>** i **C** wpływają na sprawność działania układu krążenia, zabezpieczając naczynia krwionośne przed ich uszkodzeniem. **Witamina D** odgrywa natomiast istotną rolę w regulowaniu przemiany wapniowo-fosforanowej.

W VIT♂LIZE zastosowano również specjalnie wyselekcjonowaną mieszankę składników odżywczych, aby szczególnie wspierać prawidłowe działanie prostaty. **Oliwa z oliwek** to śródziemnomorski eliksir długowieczności i dobrego zdrowia. Zawiera duże ilości kwasu oleinowego (Ω-9) oraz witamin A, E, D i K. Działa

ochronnie na błonę śluzową przewodu pokarmowego oraz ułatwia opróżnianie się pęcherza moczowego (drażliwy problem wielu mężczyzn). **Olej z pestek dyni** – kolejny, konieczny element każdej męskiej diety, zawiera 80% nienasyconych kwasów tłuszczowych, wyjątkowe bogactwo witamin, potas, selen, cynk, a także fitosterole, które doskonale sprawdzają się w dbałości o prawidłowe funkcjonowanie prostaty i w profilaktyce przeciwmiażdżycowej. Natomiast **likopen** nieodłącznie kojarzony z pomidorami – to jego najbogatsze naturalne źródło – jest jednym z najsilniejszych antyoksydantów. Powinien gościć w jadłospisie wszystkich mężczyzn, aby nie dopuścić do przerostu gruczołu krokowego i niskiej jakości nasienia. Co więcej, dieta obfitująca w likopen korzystnie wpływa na gęstość mineralną kości. Z kolei wyciąg z owoców **granatu** może przeciwdziałać dysfunkcjom seksualnym i chronić przed przerostem prostaty. Działa także bardzo korzystnie na serce i cały układ krążenia. Zawiera trzy razy więcej antyoksydantów niż ta sama ilość zielonej herbaty czy czerwonego wina!



**Panowie zadbajcie o swoją kondycję! Poświęćcie więcej uwagi poprawnemu odżywianiu się, aktywności fizycznej i suplementacji. Sięgnijcie po VIT♂LIZE dla mężczyzn. To dobry krok do długowieczności w dobrej kondycji psychicznej i fizycznej!**

Dziś, bardziej niż kiedykolwiek wcześniej, w naszej diecie brakuje niezbędnych składników odżywczych, a w napiętym harmonogramie pozostaje mało czasu na aktywny, zdrowy styl życia. Dodając do tego przewlekły stres, niewystarczająco długi sen i zwiększoną ekspozycję na niebezpieczne zanieczyszczenia, znajdujemy się w niezwykle szkodliwej dla zdrowia sytuacji. Dla kobiet, dodatkowym obszarem wielkiej troski pozostaje brak równowagi hormonalnej (w tym problemy z układem moczowym, zaburzenia czynności seksualnych, zespół napięcia przedmiesiączkowego czy skutki okresu pomenopauzalnego).



**Nadchodzi piękna polska jesień, a wraz z nią długo oczekiwany produkt: VIT♀LIZE** – doskonałej jakości suplement, który oferuje rzetelne rozwiązania dla specjalnych kobiecych potrzeb. Zaprojektowany, aby wspomagać równowagę hormonalną, wspierać zdrowie dróg moczowych i promować dobre samopoczucie każdego dnia, zawiera unikalną, opatentowaną mieszankę witamin, minerałów i ekstraktów roślinnych, bogatych w przeciwutleniacze. **Witamina C** rewelacyjnie neutralizuje wolne rodniki, wspomaga wchłanianie żelaza i uczestniczy w syntezie kolagenu, co bardzo korzystnie wpływa na stan naczyń krwionośnych. Paniom pomaga łagodzić tzw. dolegliwości kobiece, a w późniejszym okresie życia, zmniejsza bardzo dokuczliwe uderzenia gorąca. Z kolei **witamina E** to znany, silny antyoksydant rozpuszczalny w tłuszczach, który opóźnia procesy starzenia się organizmu. Bierze udział w dostarczaniu składników odżywczych do komórek, wzmacnia ściany naczyń krwionośnych oraz chroni czerwone krwinki przed uszkodzeniem. W dbałości o zdrowie naszego układu krwionośnego i nerwowego bezkonkurencyjne są także trzy **witaminy z grupy B**, których oczywiście nie mogło zabraknąć w tym suplementie dla kobiet. **Witamina D** jak wszyscy wiemy, potrzebna jest do utrzymania silnych kości i zębów. Jednak już nie wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, że chroni serce, zapobiega przeziębieniom, wpływa na nasz stan emocjonalny, a u kobiet powoduje zmniejszenie dolegliwości miesiączkowych.

Badania z ostatnich lat wskazują, że wiele problemów zdrowotnych można powiązać z niedostateczną ilością witaminy D. Dotychczas twierdzono, że właściwe odżywianie i przebywanie na słońcu jest wystarczające, aby utrzymać jej prawidłową ilość w organizmie. Okazuje się jednak, że tak nie jest. Aż 59% uczestniczących w amerykańskich badaniach kobiet ze słonecznej Kalifornii miało zbyt mało tej witaminy, a dodatkowe prawie 25% – jej wyraźny niedobór (badania opublikowane w *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* w 2010 roku). Nasz organizm potrzebuje więcej witaminy D niż do tej pory sądzono. Nie bójmy się suplementów diety, uzupełniających ten deficyt – to szczególnie ważne w okresie jesienno-zimowym, który dopiero przed nami. W VIT♀LIZE witaminę D skojarzone z minerałami o doskonałej biodostępności. Źródłem **wapnia** chroniącego nas przed utratą masy kostnej są glony wapienne. Natomiast **magnez**, będący składnikiem budulcowym kości i zębów oraz zapobiegający nadmiernemu skurczom mięśni, występuje w połączeniu z aminokwasem - glicyną (znana nam już forma łatwo przyswajalnego i wchłanianego chylatu). Dodatkowo suplementacja wapniem i magnezem łagodzi dolegliwości miesiączkowe.

Jednym z najczęściej spotykanych niedoborów składników mineralnych jest niedobór żelaza. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) na anemię cierpi 2 miliardy osób, co oznacza, że problem ten dotyczy prawie 1/3 populacji świata. Szczególnie podatne na niedobór tego pierwiastka są kobiety w wieku rozrodczym. Sytuacja zmienia się po pięćdziesiątym roku życia, dlatego dla bezpieczeństwa pań po menopauzie, VIT♀LIZE zawiera tylko 14% dziennego zapotrzebowania na **żelazo**, oczywiście w formie chylatu.

Sposób odżywiania ma zasadniczy wpływ na czas i tempo ujawnienia się osteoporozy. Niedożywienie w okresie dzieciństwa, dojrzewania i we wczesnym wieku dorosłym, zmniejsza ilość masy kostnej i upośledza jej mikroarchitekturę. Ubytek masy kostnej zazwyczaj zaczyna się w wieku 30 lat, a u kobiet po menopauzie jeszcze następuje nasilenie tego procesu. Choć kobiety są czterokrotnie bardziej narażone na osteoporozę, u mężczyzn po pięćdziesiątym roku życia



ryzyko jej wystąpienia również jest bardzo duże. Dlatego bez obaw wzbogaćmy naszą suplementację nieocenionymi **Nature-Min** lub **Forever Calcium**. Pamiętajmy, że minerały zawarte w suplementach FLP są bardzo łatwo przyswajalne, a co najważniejsze – w doskonałych proporcjach.

VIT♀LIZE wzbogacono też naturalną mieszanką sproszkowanych owoców, znanych ze swych wzmacniających i odżywczych właściwości. **Żurawina** pomaga zachować prawidłowe funkcjonowanie układu moczowego, wykazuje także działanie porównywalne do właściwości czerwonego wina, idealnego dla układu krążenia. Z kolei obecność **bioflawonoidów** przyniesie ulgę kobietom w okresie przekwitania, cierpiącym na dokuczliwe uderzenia gorąca czy zaczerwienienia skóry.

**Jabłka** zawierają silne przeciwutleniacze, które chronią serce i dbają o szczelność naczyń krwionośnych. Zawarty w tych owocach krzem wzmacnia włosy, paznokcie i poprawia stan skóry, zaś błonnik wspomaga odchudzanie. Jabłka są również dobrym źródłem fitoestrogenów, które mogą zmniejszyć objawy napięcia przedmiesiączkowego (PMS) i menopauzy. Kolejny ważny składnik – **cytryniec chiński**, poprzez stymulację układu nerwowego zwiększa jasność umysłu, zwalcza stres, zmęczenie i nadmierne pocenie się. Pomaga utrzymać prawidłową masę ciała i uniknąć związanych z nadwagą problemów zdrowotnych. Chińczycy mówią, że w ciągu 100 dni stosowania owoców cytryńca powraca młodzieńczy wygląd, wzrasta ostrość widzenia i wzmacnia się cały organizm – wszystko dzięki wspomaganemu pracy wątroby. Wreszcie ostatni składnik VIT♀LIZE – **passiflora**. Zawiera substancje, które mają wybitne działanie uspokajające i poprawiające ogólny stan zdrowia poprzez ograniczenie negatywnych skutków stresu. Jest ona także doskonałym środkiem łagodzącym rozdrażnienie, niepokój czy uciążliwe uderzenia gorąca i nocne pocenie się. Od wieków uznawana jest przez Indian za idealną roślinę na bezsenność. A jak wiemy, zdrowy sen najlepiej regeneruje organizm (to stara prawda).

Aby wzmocnić działanie VIT♀LIZE warto je popijać codzienną porcją **Aloe Berry Nectar**, w którym miąższ aloesowy także wzbogacono sokiem z jabłek i żurawiny.

Specjaliści FLP doskonale wiedzą, że miesiączki, porody, macierzyństwo i menopauza odciskają piętno na organizmie kobiety. Poświęcili wiele uwagi, aby zapewnić paniom w każdym wieku odżywczy suplement zawierający imponującą gamę składników, które pozwolą zachować zdrowie na długie lata.

**Drogie Panie! Szkoda czasu, już od dziś zacznijmy dbać o siebie. Nowy produkt VIT♀LIZE jest dla każdej z nas.**

Na koniec jeszcze jedna ważna uwaga. Nie zapominajmy połączyć VIT♀LIZE z **Forever Arctic-Sea**. Kwasy tłuszczowe omega-3 mają zbawienny wpływ na nasz układ krwionośny i nerwowy, a dodatkowo umożliwiają wchłanianie witamin D i E (rozpuszczalnych w tłuszczach), zawartych w VIT♀LIZE. Jeśli, inaczej niż Japończycy, nie spożywamy dziennie 100-150 g ryb, to przyjmowanie kwasów omega-3 jest koniecznością. Forever Arctic-Sea w prosty sposób uzupełni dietę ubogą w ryby i owoce morza. Zawiera zastrzeżoną i opatentowaną mieszankę naturalnego oleju rybiego (z sardeli, łososia i dorsza), oleju z kalmarów łowionych w arktycznych morzach Norwegii oraz oliwę z oliwek bogatą w kwas oleinowy. Ten ulepszony skład zapewnia idealnie zbilansowaną ilość EPA i DHA, a mniejsze kapsułki są łatwiejsze do połknięcia. Pamiętajmy, że niezwykła moc kwasów tłuszczowych zawartych w Forever Arctic-Sea działa bardzo korzystnie na sprawność mózgu, elastyczność naczyń krwionośnych i funkcjonowanie układu odpornościowego, co w widoczny sposób poprawia jakość życia.

To wyjątkowa sytuacja! Możemy teraz zjednoczyć wszystkie siły natury dostępne w suplementach diety i napojach aloesowych FLP, aby czuć się i wyglądać młodziej niż wynika to z naszej metryki.

