

# Sonya Skin Care Collection Forever Young

Starzenie się skóry jest procesem nieuniknionym. Czy tego chcemy, czy nie, z czasem zaczynają się pojawiać zmarszczki i przebarwienia, a skóra traci jędrność. Jeżeli chcemy przeciwdziałać temu procesowi, musimy poznać jego przyczyny i podjąć działania nieodzowne do zachowania młodzieńczego wyglądu.

## Kwestia starzenia

Starzenie się skóry można podzielić na dwa rodzaje: wewnątrzpochodne i zewnątrzpochodne. To pierwsze, zwane również fizjologicznym wynika z mechanizmów wrodzonych. Drugie jest powodowane przez zewnętrzne czynniki środowiskowe.

**Starzenie wewnątrzpochodne** to naturalny, stały proces, który rozpoczyna się po dwudziestym roku życia. Maleje wytwarzanie kolagenu w skórze, przez co jednocześnie spada skuteczność elastyny w utrzymywaniu jędrności skóry. Spowolnieniu ulega również cykl komórkowy, czyli proces odnowy komórek i złuszczenia warstwy rogowej naskórka.

**Starzenie zewnątrzpochodne** jest powodowane przez promienie ultrafioletowe, zanieczyszczenia, palenie i stres. Według badań, czynniki zewnętrzne odpowiadają nawet za 90% procesu starzenia, a tylko pozostałe 10% to nieunikniony proces wewnątrzpochodny.

## Przyczyny starzenia: wolne rodniki i promienie ultrafioletowe

Liczne badania wskazują na wolne rodniki jako głównych winowajców starzenia. Wolne rodniki to cząsteczki zawierające niesparowane elektrony, obecne w zasadzie wszędzie – powstają one choćby wtedy, gdy oddychamy i przetwarzamy tlen w energię. Nie tylko niszczą odporność komórek skóry i kolagen, ale także powodują starzenie skóry. Można powiedzieć, że tam, gdzie jest tlen, są i wolne rodniki. Jedyne co możemy zrobić, to chronić skórę przed ich szkodliwym działaniem.

Starzenie skóry powodowane przez promienie ultrafioletowe nazywane jest „fotostarzeniem”. Każda, nawet kilkuminutowa, ekspozycja słoneczna przyczynia się do powstawania przebarwień i zmarszczek oraz do wysuszania skóry. Promienie UVB są absorbowane przez naskórek, co powoduje niszczenie jego komórek przez wolne rodniki. Promienie UVA mają 30 razy większą zdolność penetracyjną niż UVB, dlatego wnikają w skórę głębiej i niszczą kolagen, elastynę i głębiej położone tkanki, powodując przedwczesne starzenie się. Dlatego przez cały rok warto używać Aloe Sunscreen!

## Przeciwutleniające składniki

Sonya Skin Care Collection zawiera stabilizowany miąższ aloe vera i wiele innych składników o silnych właściwościach przeciwutleniających, takich jak wyciągi z ziół i owoców. Pomagają one skutecznie walczyć z wolnymi rodnikami, a tym samym spowalniają proces starzenia się skóry, która zachowuje młodzieńczy wygląd.

### Aloe vera



Zawiera witaminy A, C i E o właściwościach przeciwutleniających, walczące z wolnymi rodnikami; lignina pomaga substancjom odżywczym wnikać głębiej w skórę, a saponiny ją oczyszczają. Kompleks antrachinonów przeciwdziała namnażaniu bakterii i koi skórę, natomiast minerały, mono- i polisacharydy to źródło substancji odżywczych, które pomagają naprawiać zniszczone komórki i dbają o odpowiednie nawilżenie skóry.

### Biała herbata

Jej historia sięga 1500 lat wstecz, a chińskie dynastie cesarskie ceniły ją bardzo wysoko, wierząc że wspiera długowieczność. Liście tej herbaty zbiera się wczesną wiosną, gdy wciąż są zielone i pokryte białym meshkiem (stąd nazwa). Ponieważ proces fermentacji jest bardzo lekki, a suszenie krótkie, zawartość antyutleniających polifenoli w białej herbacie jest 3 razy wyższa niż w zielonej. Wysoka jest również aktywność bioflawonoidów, a kiedy połączymy to z witaminą C, następuje synergiczne wzmocnienie działania przeciwutleniającego.



### Ogórek

Należy do rodziny dyniowatych. Składa się w 90% z wody i jest bogatym źródłem witaminy C i E. Koi i przywraca równowagę wrażliwej skórze, rozjaśnia ją i nawilża, a także pomaga jej zachować równomierny kolor i nawilżenie.



## Cytryna

Cytrus zawierający witaminę C, który pomaga przeciwdziałać powstawaniu wolnych rodników. Kwas cytrynowy może również zmiękczać zrogowaciały naskórek i dodawać skórze blasku.



### Wyciąg z kory *Mimosa tenuiflora*

*Mimosa tenuiflora* to gatunek wieloletniego zimozielonego krzewu, naturalnie występującego na północno-wschodnich terenach Ameryki Południowej i w Meksyku. Majowie wierzyli, że jego sproszkowana kora przyspiesza gojenie ran i przyczynia się do szybkiej regeneracji naskórka. Pomaga ona również usuwać zrogowacenia i wspiera nawilżenie skóry, sprawiając, że staje się ona jedwabista i miękka w dotyku.



źródło: Forever Hong Kong

