

Look Better, Feel Better, Forever.

Jeżeli twoim postanowieniem na nowy rok była utrata wagi lub zdrowsze odżywianie, nie jesteś sam/-a! To bodaj najpopularniejsze noworoczne deklaracje – i niestety często łamane jeszcze zanim zaczniesz się luty.

Dla skuteczności odchudzania zmiana psychiczna jest równie ważna, jak zmiana fizyczna. Jeśli nie wyrobisz w sobie nowych nawyków i powrócisz do starych, przez które pierwotnie przybrałeś/-aś na wadze, zgubione kilogramy mogą wrócić.

Forever F.I.T. to coś innego. Forever F.I.T. jest nowoczesnym programem do odżywiania, oczyszczania i kontroli wagi, opracowanym, by pomóc ci wyglądać i czuć się lepiej w trzech prostych krokach: zaczyna się od Clean 9, po którym następują F.I.T. 1 oraz 2.

Program F.I.T.™ został opracowany, by pomóc ci sięgnąć wyżej w dziedzinie zdrowia, dostarczając ci pożytecznych informacji, które nauczą cię, jak dokonać trwałych zmian w treningach i odżywianiu. Oprócz pomocnych w hamowaniu apetytu właściwości Forever Garcinii Plus® i Forever Fiber™, a także unikalnej kompozycji roślinnej Forever Therm™, zestawy Forever F.I.T. 1 i F.I.T. 2 dzięki batonom proteinowym Forever Pro X²™ oraz koktajlami Forever Lite Ultra™ wspierają też potęgę białek, by pomóc buować masę mięśniową i odżywiać organizm.

Badania wykazały, że ludzie, którzy całkowicie odmawiają sobie potraw, na które mają ochotę, w końcu mogą rzucić się na nie bez umiaru i czasem wręcz całkowicie porzucić dietę. Kluczem jest umiar. Zamiast całkowitej rezygnacji z przekąsek i słodczy, Forever F.I.T. pomaga ci wybierać zdrowsze alternatywy, które również zaspokoją twój apetyt, nawet po zakończeniu programu.

Dodatkowo, Forever F.I.T. zawiera pyszne, zdrowe przepisy, które zostały starannie opracowane tak, by dostarczać ci zrównoważone ilości białek, węglowodanów i tłuszczu dla optymalnego działania. W przeciwieństwie do typowych diet, które ograniczają lub eliminują konkretne potrawy, Forever F.I.T. został opracowany, by dawać ci wybór. Możesz zamieniać i łączyć przepisy, by cały czas kontrolować program.

Forever F.I.T. dostarcza ci wszystkiego, czego potrzebujesz, by nauczyć się, jak zachować harmonijną sylwetkę. Dzięki temu, twoje cele związane ze zdrowiem zostaną zrealizowane na stałe – nie tylko na czas trwania programu.