

Kluczowym nawykiem Forever jest Uśmiech



Pozwólcie, że zadam wam pytanie. Kiedy wstaliście dziś rano, czy myśleliście o tym, który but założyć najpierw? Zastanawialiście się: lewy czy prawy? Oczywiście, że nie. Zakładanie butów jest nawykiem, podświadomą, rutynową czynnością. Nawyki to nasza druga natura. Nie musimy się nad nimi zastanawiać, po prostu to robimy.

Każdy z nas ma swoje nawyki i zacząłem się zastanawiać, jakie z nich charakteryzują wielkich dystrybutorów Forever. Które musimy wyeliminować, zmienić lub wprowadzić, aby stać się jednym z nich? Podzielę się z wami pewną myślą. Co by było, gdyby wszystkie czynności potrzebne, by zostać wielkim dystrybutorem, stały się nawykiem? Stały się waszą drugą naturą i były cały czas powtarzane? Czy życie nie byłoby prostsze? Działalibyście

instynktownie i wiedzielibyście, co dokładnie trzeba zrobić. Jak bardzo ułatwiłoby to życie? Jak duży sukces by wam przyniosło? Na pewno spotkaliście się z pytaniem: po co zmieniać stare nawyki? Powiem wam dlaczego: jeśli zmienimy nawyki i będziemy instynktownie robić właściwe rzeczy we właściwy sposób, nauczymy się pracować mądrzej i staniemy się bardziej produktywni.

A będąc bardziej produktywnymi, faktycznie zajmujemy się tym, co pomaga nam spełnić marzenia. Zostaniemy przykładem dla naszego zespołu. Jego członkowie przejmą od nas nawyki i też będą bardziej produktywni. Lecz tak, jak w przypadku każdej życiowej zmiany, musicie sami chcieć jej dokonać. Nie namówię was do tego ani ja, ani Rex – musicie sami poczuć wewnętrzną potrzebę zmiany.

Jednak jak zmienić złe nawyki? Pozwólcie, że postuję prostym przykładem. Odczuwanym przez nas impulsem jest nuda. Reagujemy na nią rutynową czynnością, jaką jest włączenie telewizora i zyskujemy nagrodę w postaci pewnej stymulacji psychicznej – możemy po prostu usiąść i zrelaksować się...

A może zamiast oglądania telewizji warto zrobić coś innego? Na przykład porozmawiać z rodziną lub zadzwonić do członków swojego zespołu i zapytać, co u nich słychać. Sprawdzić, jak sobie radzą, zmotywować ich – to będzie dużo bardziej produktywne, niż siedzenie przed telewizorem. Możemy też wyskoczyć na siłownię, żeby



Aby posłuchać wystąpienia Gregga Maughana z Global Rally, wejdź na www.discoverforever.com, wybierz zakładkę Video, a następnie język polski.

Smile



GREGG
MAUGHAN

trochę poćwiczyć, zadbać o zdrowie i poprawić swoje samopoczucie. Nagroda, jaką otrzymamy za te działania, będzie dużo lepsza, niż stymulacja psychiczna, którą daje siedzenie przed ekranem.

Czy sądzicie, że nasi wielcy liderzy zawdzięczają swój sukces wyłącznie szczęściu? A może osiągnęli go przypadkiem? Zapewniam was, że nie. Odnaleźli oni właściwe nawyki, które codziennie, nieustannie i konsekwentnie pielęgnują. Wytrwałe działanie – to ono przyniosło im wspaniałe wyniki. Postępujcie mojej prezentacji z Global Rally – znajdziecie ją na www.discoverforever.com. Poznacie nawyki jednego z naszych największych liderów, Johna Ekperigina i zobaczycie jaki sukces przyniosły one jemu i jego zespołowi.

Kiedy zastanawiałem się, jaki nawyk moglibyśmy wypracować jako rodzina Forever, wybrałem taki, który chciałbym uczynić naszym kluczowym. Naprawdę wierzę w ten nawyk. Uważam, że jest on niezbędny we wszystkim, co robimy jako firma i jako jednostki. To znaczy, że proszę o niego nie tylko was, ale i siebie, i personel Forever, i Dyrektorów Krajowych, i Aloe Vera of America i Forever Nutraceutical oraz każdego, kto jest związany ze światem Forever. Jestem przekonany, że wprowadzenie go wpłynie na wszystko, co robimy: na nasz biznes, na osobiste relacje, na szczęście.

Kluczowym nawykiem Forever jest UŚMIECH.

Niech waszym nawykiem stanie się uśmiech na co dzień. Kiedy idziesz ulicą – uśmiechaj się. Kiedy jedziesz windą – uśmiechaj się. Wszyscy możemy się częściej uśmiechać. Uśmiech sprawia, że jesteśmy bardziej atrakcyjni dla swojego zespołu, swoich potencjalnych dystrybutorów, swoich klientów i, co najważniejsze, swoich najbliższych. Z pozytywnym nastawieniem i uśmiechem łatwiej będzie też rozwiązać trudne kwestie!

Przyjrzyjcie się swojemu życiu i temu co robicie w biznesie. Jeśli jest coś, co nie wywołuje u was uśmiechu, zmieńcie to. Musicie przyrzeć się nawykowi, impulsowi i swojej reakcji na niego, a potem zmienić ją tak, aby nagrodą był uśmiech. Wszyscy możemy stać się ambasadorami uśmiechu. Zaręczam wam, że dzięki temu osiągniecie sukces. Pamiętajcie, że Forever to nie tylko biznes, to wasze życie, na które uśmiech będzie mieć także wieloraki i pozytywny wpływ.

Chcę, abyście wiedzieli, że was kochamy, że nam na was zależy i chcemy dla was jak najlepiej. Pragniemy, by spełniły się wszystkie wasze marzenia i wiem, że uśmiech wam to umożliwi!