

Forever Garcinia Plus



Deborah Wolfe

Garcinia cambogia, czyli tamaryndowiec malabarski, to roślina rosnąca w Indiach. Zawiera ona substancję zwaną kwasem hydroksycytrynowym (HCA), który jest chemicznie identyczny z kwasem cytrynowym zawartym w pomarańczach i innych owocach cytrusowych. Miąższ owocu tamaryndowca, który zawiera około 30% HCA, już od wieków używany jest przez ludność południowej Azji jako przyprawa, dzięki której posiłek jest bardziej sycący. Kwas hydroksycytrynowy był dokładnie badany przez ponad 20 lat. Badania do dziś wykazują, że przynosi on znaczne i wszechstronne korzyści dla zdrowia, w tym w zakresie kontroli wagi i poziomu tłuszczów we krwi (takich jak cholesterol), szybkości przemiany materii, zredukowania tendencji organizmu do magazynowania tłuszczu, zmniejszenia apetytu i wspomagania zdolności organizmu do spalania kalorii. Kwas ten jest nie tylko efektywny, ale jak wykazano, także wyjątkowo bezpieczny, co jest bardzo ważnym czynnikiem odróżniającym go od innych produktów odchudzających dostępnych na rynku. HCA nie działa przez mózg, centralny układ nerwowy ani nadnercza. Działa lokalnie na poziomie przemiany węglowodanów i przez wątrobę. W ten sposób wpływa na apetyt i tendencję organizmu do przyjmowania nadmiernej ilości kalorii, aby przekształcić je w tłuszcz.

Oto niektóre szczególne zalety HCA według badań:

- Obniża poziom, na którym organizm przemienia węglowodany w tłuszcz.
- Obniża poziom, na którym organizm przetwarza nadmierne kalorie w tłuszcz.
- Obniża produkcję lipoprotein o niskiej gęstości, czyli LDL (zły cholesterol) i szkodliwych kwasów tłuszczowych, dzięki zmniejszeniu tendencji do produkcji kwasów tłuszczowych.
- Usprawnia i reguluje poziom energii, zwiększając zdolność magazynowania glikogenu (zdrowych zapasów energii) w wątrobie i innych tkankach, co w efekcie wywołuje większą i bardziej stabilną energię.
- Tłumi apetyt i sprawia, że posiłki są bardziej sycące.
- Zmniejsza apetyt, nie wpływając na centralny układ nerwowy.
- Zwiększa produkcję ciepła przez organizm, aktywując proces termogenezy oraz przyspieszając przemianę materii i spalanie kalorii.



Nasz organizm przetwarza kalorie, które zjadamy, w energię. Problemy powstają, gdy przyjmujemy więcej kalorii niż potrzeba, aby sprostać potrzebom energetycznym. Nadmiar ten może być magazynowany w wątrobie i mięśniach jako glikogen, który jest gotową formą energii. Ale wątroba może zmagazynować tyle glikogenu, aby wystarczyło na parę godzin. Kiedy dosięga granicy swoich możliwości i nie może zmagazynować już więcej, pozostała część jest przekształcana w kwasy tłuszczowe z pomocą enzymów. Tłuszcz ten jest następnie magazynowany w organizmie. Naturalny kwas hydroksycytrynowy hamuje enzymatyczną produkcję tłuszczów poprzez wiązanie do ATP (enzym adenozyntrifosfataza). Wtedy wątroba jest w stanie zsintetyzować więcej glikogenu, co powoduje zintensyfikowanie sygnału sytości do mózgu, przez co zmniejsza się apetyt i łaknienie.

Mówiąc krótko, badania wykazały, że naturalny wyciąg z owoców Garcinii dzięki dużej zawartości HCA reguluje proces magazynowania tłuszczu, zmniejsza apetyt, wcześniej wysyłając do mózgu sygnał sytości, przyspiesza spalanie kalorii, a wszystko to przy BRAKU efektów ubocznych.

Fragmenty artykułu, który pierwotnie ukazał się w „Potędze Forever” grudzień 1997.