



# Forever Calcium

dr Artur Nowak

Wapń konieczny jest do budowy kości i zębów, warunkuje pobudliwość nerwowo-mięśniową, kurczliwość mięśni, uszczelnia błony komórkowe oraz ściany naczyń włosowatych, bierze udział w krzepnięciu krwi. 99% wapnia znajduje się w kościach.

Co najmniej dwie grupy społeczne powinny starannie dbać, aby wapń i inne składniki mineralne nie uciekały z kości. Są to:

- aktualnie rosnąca młodzież, która w okresie lata potrafi wystrzelić w górę nawet o 15 cm (młodzież rośnie szybko i „niestaranie”), a w jej tradycyjnym jedzeniu wapnia jest jak na lekarstwo;

tak lubiane słodkie napoje gazowane zawierają związki fluoru, które dodatkowo „kradną” wapń z rosnących kości;

- ludzie dojrzały, którzy poprzez niewłaściwy tryb życia często związany z wykonywaną pracą lub z uciążliwościami dnia codziennego łatwo tracą masę kostną. U niektórych osób po czterdziestce każde historyczne odchudzenie, każdy okres nadmiernego obciążenia stresem sprawia, że organizm w celu uzupełnienia poziomu tych minerałów w surowicy krwi sięga do kości, gdzie gromadzone są przez lata ich zasoby. Z tego powodu osteoporoza przestała być chorobą „staruszków”.

**Forever daje szansę, pozostawiając nam do dyspozycji  
FOREVER CALCIUM**

**o składzie:**

**250 mg wapnia, 100 mg magnezu, 100 jednostek witaminy D**

Jest to efekt nowoczesnej wiedzy o suplementacji kostnej, wspaniały preparat do wbudowywania i zatrzymywania wapnia w kościach.

W osoczu krwi wapń w części związany jest z białkami i ten nie wbudowywuje się w kości, natomiast pozostały to **wapń wolny w postaci jonów** – właśnie on nas interesuje. Niestety wolny wapń trudno dyfunduje do kości i dlatego specjaliści w FLP stworzyli wapń w postaci organicznej – w produkcie Forever Calcium złączono go z cząstką kwasu organicznego (kwas cytrynowy) o doskonałej wchłaniania.

Mówiąc prosto: cząstka wapnia poprzez to połączenie stała się doskonale przyswajalna i łatwa do wbudowania w kość.

Drugi minerał to **magnez** – bez niego wapń nie może być prawidłowo dystrybuowany z krwi do innych płynów ustrojowych i tkanek, w tym również do kości.

Wapń i magnez to dwaj mineralni „bracia” – niski poziom magnezu oznacza brak skuteczności wapnia. „Jeśli chcesz przyswoić wapń, zadbaj o magnez”.

Wreszcie **witamina D** to jeden z trzech czynników, które decydują o gospodarce wapniem w organizmie (obok hormonów tarczycy i przytarczyc). Niedobór witaminy D upośledza wchłanianie wapnia i odkładanie go w kościach, a w naszej strefie klimatycznej uzupełnianie witaminy D jest niezbędne.

**Forever Calcium to wspaniały produkt o tak dobranych proporcjach głównych składników, aby ich przyswajalność była największa, oczywiście z pożytkiem dla naszego zdrowia. To doskonała profilaktyka osteoporozy, ale i skuteczna broń w walce z tą coraz powszechniejszą chorobą.**