

## Shape

kwiecień 2005

Zioła są dobre na wszystko  
„Aloes na oparzenia. To roślina o grubych i bardzo mięsistych, ale wąskich liściach, którą można hodować w domu w doniczce (nie wymaga częstego podlewania). Od wieków uznawana jest za najlepszy lek na podrażnienia skóry, oparzenia i skaleczenia. Wystarczy rozłamać liść, wyjąć z niego miąższ i położyć na ranę. Aloes przyspiesza regenerację skóry, ma działanie antybakteryjne i antyseptyczne. Roślinę tę możesz również wykorzystać do robienia maseczki pielęgnacyjnej.

Egipcjanki nacierały skórę sokiem z aloesu, aby była gładka i jędrna. Jeśli masz słabą odporność, problemy ze skórą lub trawieniem, pij sok z aloesu”.



## Dziennik Łódzki

8 lutego 2005

### Apteka na łące

„W tzw. papirusie Ebersa z Teb (1550 rok p.n.e) wymienionych jest kilkadziesiąt roślin leczniczych wraz ze sposobami ich stosowania m.in. aloes, mięta, anyż”.

## Nowa Trybuna Opolska

24 lutego 2005

### Aloes na rany

„Lecznicze właściwości tej rośliny były znane już 5 tysięcy lat temu. Są one szczególnie zbawienne dla skóry. Aloes działa nawilżająco, przeciwzapalnie oraz pomaga w gojeniu powstałych na niej ran, oparzeń oraz uszkodzeń wywołanych różnymi czynnikami, w tym – promieniowaniem słonecznym. Poleca się go również w przypadku opryszczki”.

## Zdrowie Kobiety

marzec 2005



## Voyage

kwiecień 2005

### Motyw roślinny

„Do najstarszych roślin wykorzystywanych przy leczeniu skóry należy aloes. Przyspiesza gojenie się ran, działa kojąco. Egipcjanie wykorzystywali go przy balsamowaniu zwłok. Olejek z aloesu zmniejsza blizny, rozjaśnia przebarwienia, wygładza zmarszczki, łagodzi oparzenia słoneczne. Pobudza również odnowę komórek, co spowalnia procesy starzenia”.

## Kobieta Fakt

marzec 2005

### Bądź wiecznie młoda

„Miąższ liści aloesu zawiera ponad 150 czynnych składników, między innymi enzymy, białka potrzebne do budowy organizmu i witaminy A, C, E, czyli komplet antyoksydantów walczących z wolnymi rodnikami. Ma działanie tonizujące, stymulujące i bakteriobójcze. Działa regenerująco i wzmacniająco na tkanki całego ciała, m.in. pobudza wzrost i naprawę komórek skóry”.

## Super Express

dodatek Zdrowie i Uroda

22/02/2005

### Jak zrzucić po zimie kilka kilogramów

„Kosmetyki. Preparaty odchudzające zawierają m.in. wyciągi roślinne (z miorzębu japońskiego, ruty pachnącej, aloesu, herbaty, bluszczu)”.

## Dziennik Zachodni – Żyj Zdrowo

19/03/2005

### Sokowa, jabłkowa, zbożowa (trzy warianty diety)

„To ci pomoże! Aloes. (...) Odtruwa, regeneruje, wspomaga układ odpornościowy, dobrze działa na wątrobę i przewód pokarmowy”.

## Pacjent Polski

marzec 2005

